



## Häufige Fragen zu Gewittern und Blitzen

### Wenn das Gewitter noch weit weg ist, kann ich mir dann die Blitze von draußen anschauen?

Nur, wenn das Gewitter mindestens 10 Kilometer entfernt ist, ist es ungefährlich. Die Entfernung abzuschätzen ist schwierig.

„Der Schall des Donners, der durch die sich explosionsartig ausbreitende Hitze des Blitzes entsteht, läuft pro Sekunde circa 300 Meter weit. Wenn man zwischen Blitz und Donner bis drei zählen kann, ist das Gewitter also noch einen Kilometer entfernt. [M]an müsste also bis 30 zählen und in der Zeit kann [das Gewitter schon wieder sehr viel näher sein].“

### Wie kann ein Mensch vom Blitz getroffen werden?

- Full Strike: Direkter Einschlag
- Kontaktschlag: Man berührt vom Blitz getroffene Gegenstände
- Lichtbogenschlag: Man steht neben einem getroffenen Baum oder Laternenpfahl
- Ground Strike: Schlag über den Boden, in den ein Blitz eingeschlagen hat. Das kann auch in 200 Meter Entfernung sein.

### Was ist dann der sicherste Ort bei einem Gewitter?

In einem festen Gebäude mit Boden sowie geschlossenen Türen und Fenstern ist der sicherste Ort. Oder auch in einem Auto, das ist im Regelfall ein Faradayscher Käfig.

### Beim Wandern oder auf dem Zeltlager habe ich aber kein festes Haus. Wie sollte ich mich dann verhalten?

- Selbst nicht der höchste Punkt im Gelände sein.
- Bäume meiden (20 – 30 Meter Abstand). Bäume sind hoch, wenn dort der Blitz einschlägt kann er auf Menschen oder Tiere übergehen.
- Ich sollte auch von anderen Personen oder Tieren 3 - 5 Meter Abstand halten. Hinsetzen und Füße eng aneinander (nicht ausgestreckt hinlegen → so wenig Oberfläche wie möglich).
- Beim Wandern (auf dem Berg) sind Höhlen sicherere Orte. Ansonsten so schnell wie möglich vom höchsten Punkt absteigen und den Körper weg, von allem, was leiten kann (z.B. Stahlseil am Klettersteig, Fahrrad usw.).
- Raus aus dem Wasser.

#### Quellen:

- „Man sollte Gewitter viel ernster nehmen“. Interview mit Neurologe Berthold Schalke. *Süddeutsche Zeitung*. Nr 196. 26./27.08.2023. <https://www.sueddeutsche.de/projekte/artikel/wissen/blitze-gefahr-schuetzen-menschen-e339919/?reduced=true> (letzter Aufruf 07.02.2024).
- Ringo Dühmke. „Gewitter und Blitze beim Bergwandern – 8 lebensrettende Tipps“. *Outdoor-tipps.com*. <https://www.outdoor-tipps.com/wetter/gewitter-blitze-beim-bergwandern-8-lebensrettende-tipps/> (letzter Aufruf 07.02.2024).
- Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe
- „Gewitter: So schützt man sich vor Lebensgefahr durch Blitzschläge“. *Westdeutscher Rundfunk* (2023). <https://www1.wdr.de/nachrichten/richtiges-verhalten-bei-gewitter-blitzschlag-100.html> (letzter Aufruf 07.02.2024)

